

Consejos para padres: ¿A partir de qué edad mi hijo se puede quedar solo en casa?

¿Cuál es la edad mínima para que un niño se pueda quedar solo en casa? ¿Qué es lo que dice la ley? ¿Qué es lo que los expertos recomiendan? En este artículo encontrará todas las respuestas a sus preguntas.

Las leyes varían según el Estado

No hay una ley nacional que concierna la edad mínima para que un niño se pueda quedar solo en casa. Algunos estado han propuesto una edad, como Oregon (10 años) y Maryland (8 años), pero la mayoría de estados se han quedado callados o sólo han propuesto recomendaciones al respecto.

Para averiguar sobre lo que dice la ley en su estado, contacte al Departamento de Servicios Infantiles y Familiares. Lo más probable es que encuentre su número de teléfono en la sección estatal de las páginas azules, o llamando al directorio de asistencia.

Lo que los expertos recomiendan

Muchos expertos, como el [American Academy of Child and Adolescent Psychiatry](#), concuerdan en que no hay una edad fija que sea apropiada para todos los niños. Si hay una ley vigente en su estado, entonces esa será la edad mínima para dejar a su hijo solo en casa, pero pueda que incluso a esa edad, su hijo no esté preparado.

Considere el grado de madurez y responsabilidad de su hijo

¿Su hijo sigue por lo general las reglas del hogar? ¿Puede confiar en él o ella en su ausencia? ¿Serán responsables en llamarla y en ser cautelosos mientras no esté? Además de la edad de su hijo, debe considerar si es maduro o inmaduro para su edad.

Prepárelos antes que se vaya

Antes que deje solo a su hijo, es importante que esté preparado en caso de emergencias que pudieran ocurrir, sepa qué debería hacer para ocupar su tiempo, y asegurarse que no tenga miedo a quedarse solo.

La siguiente lista debería ser un buen indicador de si su hijo está o no preparado para quedarse solo. Si bien está diseñada para serle útil, esta no garantiza la seguridad de su hijo. Al final de cuentas, usted como padre es el responsable de decidir si su hijo está preparado y de aceptar las consecuencias de su decisión.

¿Mi hijo está preparado para quedarse solo en casa? Aquí hay una lista:

- El niño tiene la edad mínima requerida por el estado en el que reside o tiene 10 años o más.
- El niño sabe y puede repetir su dirección

- El niño sabe y puede repetir su número de teléfono
- El niño sabe dos números de teléfono que puede llamar en caso de emergencia
- El niño ha demostrado que puede manejar una llave responsablemente
- El niño sabe que nunca debe decirle a una persona que llama o viene que no está en casa. Actúe con él o ella diferentes escenarios para que sepa qué decir y hacer.
- El niño conoce por lo menos dos salidas en caso de un incendio
- El niño sabe qué cosas están prohibidas para él o ella (armas, alcohol, fósforos, drogas, programas para adultos, el Internet, etc.) y acepta quedarse solo.
- El niño sabe las reglas en caso algún amigo viene a visitarlo durante su ausencia, y acepta seguirlas.
- El niño tiene una lista de actividades aprobadas para ocupar su tiempo durante su ausencia
- El niño puede saber usar los artículos de cocina segura y responsablemente
- El niño ha demostrado saber utilizar las cerraduras de las puertas y ventanas
- El niño ha prometido nunca irse con nadie que no conoce sin su consentimiento o sin que le digan la contraseña secreta familiar (cree una palabra que nadie puede adivinar. Enséñesela a su hijo e instrúyalo a que nunca se vaya con alguien si es que no sabe la contraseña secreta. Aún así, si no se siente cómodo, dígame que confíe en sus instintos y que te llame primero.)
- El niño sabe avisarle cuando llega a casa del colegio o de alguna otra actividad, o cuando usted se lo pide
- El niño no tiene miedo de quedarse solo en casa

Otras cosas que considerar

- Los niños necesitan y piden su atención. Déjelos solos solo si es que es absolutamente necesario, y solo si es que considera que son lo suficientemente maduros para cuidarse a sí mismos. Estudios revelan que [los niños que pasan mucho tiempo solos](#) son más propensos a involucrarse en actos de violencia, actividades sexuales o drogas y alcohol, que aquellos niños que están adecuadamente supervisados.
- Si necesita irse por un período de tiempo largo, trate de encontrar un cuidador responsable o algún amigo que se puede quedar con ellos
- Los expertos recomiendan que nunca deje a su hijo solo en casa toda la noche
- Si usted es de bajos ingresos, puede calificar para asistencia infantil. Contacte el Departamento de Servicios Infantiles y Familiares de su estado para obtener mayor información.

Para mayor información:

National Crime Prevention Council's [Home Alone: A Parents' Guide](#)

American Academy of Child and Adolescent Psychiatry's [Home Alone Child](#)

National Network for Child Care's [Home Alone](#)

También puede encontrar útiles estos Consejos para padres:

Consejos para padres: [Quejas de guarderías](#)

Consejos para padres: [Los niños que se quedan mucho tiempo solos en casa](#)

Ayúdanos a que nuestra comunidad crezca – ¡Mándale este artículo a un amigo!

