

## Consejos para padres: La verdad sobre Santa

***Muchos padres les dicen a sus hijos cuando son pequeños que Papá Noel existe y que les traerán regalos en Navidad si se portan bien. Pero llega un momento, por lo general cuando empiezan el colegio, que los niños se dan cuenta que Papá Noel no existe: ya sea porque sus padres u otros niños les cuentan. Y esto puede resultar ser algo decepcionante para ellos.***

### **Papá Noel: ¿Real o ficción?**

Algunas familias deciden no decirles a sus hijos que existe Papá Noel. Puede ser porque piensan que es deshonesto, porque interfiere con sus creencias religiosas, o porque no tienen suficiente dinero para comprarles regalos a sus hijos de “Santa”. A otros padres no les gusta este mito porque no apoyan el tono consumista que este tiene.

Muchas otras familias están de acuerdo con decirles a sus hijos que Papá Noel existe porque piensan que la tradición puede ser algo divertido para ellos – incentiva la imaginación y fantasía, y puede ser un incentivo a tener un buen comportamiento.

### **La verdad sobre Santa**

Algunos niños se aferran a la idea que existe Santa; otro se olvidan de la fantasía rápidamente. Por lo general, los niños escuchan de otros compañeros de la escuela que Santa no existe, y van y les preguntan a sus papás. O, pueda que usted decida que su hijo o hija es lo suficientemente grande para saber la verdad. De cualquier modo, esta puede ser una situación difícil de manejar. Aquí le damos algunos consejos para hacerla más llevadera:

1. Si el niño es muy pequeño, y quiere que siga creyendo en Papá Noel, puede intentar cambiarle el tema. O puede preguntarle qué es lo que piensa al respecto. Si lo presionan, dígame la verdad. La honestidad es importante.
2. Si se enteró en la escuela y se siente triste, consuélalo. Para algunos niños esta noticia es tan triste como el haber perdido un amigo, así que sea sensible, incluso si piensa que su reacción es exagerada por tratarse de un personaje ficticio.
3. Aún si no se lo pregunta, puede estar preguntándose por qué le dijo algo que no era verdad. Explíquele el por qué lo motivó a creer en Santa, y hágale saber que, si desea, puede seguir creyendo que la Navidad es una divertida y mágica. Algunos padres motivan a sus hijos a pensar en Santa como un símbolo de generosidad y los incentivan a continuar la tradición de dar y regalar en sus propias vidas.

### **Tenga en cuenta**

Muchos expertos opinan que el motivar la creencia en Papá Noel en un niño no es necesariamente ni dañino ni beneficioso. Sí enfatizan sin embargo, que el decir que Papá Noel es una persona real, o el negarle a dar regalos a un niño que no cree en Papá Noel está mal. Al final del día, usted conoce a su hijo mejor que nadie. Tenga en cuenta su personalidad, sus creencias, y haga lo que crea correcto. Lo mismo se aplica al conejo de Pascua, el ratoncito de los dientes, y otras creencias infantiles populares – de hecho, una vez que el niño descubre la verdad sobre un personaje, por lo general se da cuenta de la verdad sobre los otros.

**Corriendo la voz**

Una vez que sus hijos se enteran de la verdad, asegúrese en decirles que no es correcto que les digan a otros niños que aún creen en Papá Noel que no existe. Y empiece una nueva tradición en lugar de Papá Noel. Las tradiciones pueden convertirse en valiosas y divertidas actividades familiares.

**Para mayor información:**

Medicine.net's [Santa Claus: Naughty or Nice?](#)

***Ayúdanos a que nuestra comunidad crezca – ¡Mándale este artículo a un amigo!***

