

Consejos para padres: Los hijos únicos

Los hijos únicos son uno de los segmentos con mayor crecimiento en la población. Las parejas ahora esperan más tiempo a tener un hijo, y muchos se preocupan por la economía, recursos naturales y por los niños que viven en la pobreza; esto hace que se decidan a tener sólo un hijo.

Cuando es hijo único, el niño goza de ciertos beneficios y desventajas que los niños provenientes de familias numerosas no experimentan. Si usted tiene un hijo único, aquí hay algunos consejos que debería tener en cuenta:

Ayude a su hijo a entender su importancia en el mundo

Los hijos únicos reciben por lo general mucha atención de parte de sus padres. Esto puede ser algo sumamente positivo al ayudar al niño a desarrollar una buena autoestima y a que destaque en la escuela. Sin embargo, algunas veces estos niños:

- Desarrollan la idea de que son la persona más importante del mundo
- Fracasan en el intento de volverse más independientes
- Creen que tienen los mismos derechos que un adulto

Ayude a su hijo a evitar estos obstáculos dándole una dosis razonable de atención y comprensión, y no dejando que monopolice todo su tiempo. Hágale saber que si bien usted lo ama y le encanta pasar tiempo con él, también necesita dedicarle tiempo a su trabajo, casa, esposo/a, familia y amigos.

Deje que su hijo pase tiempo en la casa de sus amigos, y que participe en actividades grupales fuera del colegio para ayudarlo a enfatizar este concepto. Puede motivar la independencia de su hijo asignándole tareas y pidiéndole que juegue solo regularmente. Y si bien el niño debería tener alguna injerencia en las decisiones que le conciernen, recuerde: usted es el adulto. Ayude a su hijo a desarrollar una identidad como niño, no como adulto.

Aprendiendo habilidades sociales

Sólo los niños tienen la gran oportunidad de aprender cómo relacionarse con los adultos a temprana edad, y esto puede hacer que un niño madure rápidamente – por lo menos en algunas áreas. Esto está muy bien, pero es importante que los niños disfruten de su niñez antes de sentirse presionados a comportarse como adultos.

También es importante para los hijos únicos, que aprendan a relacionarse con otros niños. Si un hijo único no participa desde temprana edad en una variedad de actividades con otros niños, pueda que se vuelva tímido, retraído o incluso antisocial.

Déle a su hijo la oportunidad de interactuar con niños de su edad frecuentemente. Observe a su hijo para darse cuenta si se siente o no está cómodo. Si tiene alguna preocupación respecto al comportamiento de su hijo con otros niños, consulte a su pediatra o a un consejero.

También es importante que le demuestre frecuentemente (y que también sean requeridas por parte de él) cualidades como el compartir, la compasión y el compromiso, a manera de ejemplo para su hijo.

El engrerirlo NO es bueno

Pueda que se sienta bien el engrerir a su único hijo dejándole hacer lo que quiera, pero está sentando las bases para el desastre. Su hijo se volverá más exigente conforme pasen los años, y fracasará en aprender que la vida real no es tan generosa. También fracasará en aprender a ser agradecido por lo que tiene, y por lo que ha recibido de otros.

Los regalos y juguetes son divertidos, pero no le enseñan a su hijo a trazarse metas, comportarse adecuadamente, o a tener motivaciones personales para salir adelante. Trace límites y reglas, hágalas cumplir consistentemente, y déle sólo regalos de cumpleaños y de Navidad. Si su hijo quiere algún regalo fuera de esas fechas, asígnele tareas y páguele una mesada SÓLO si hacen el trabajo responsablemente. O, regálele juguetes o regalos a manera de premios – pero sólo de vez en cuando. Un niño debe de aprender que su motivación debería ser el portarse bien en sí, y no que su única motivación sea el último videojuego o un par de zapatillas caras.

Para mayor información:

[Raising an Only Child
OnlyChild.com](http://RaisinganOnlyChildOnlyChild.com)

Pueda que estos artículos también le sean útiles:

[Consejos para padres: La motivación y la enseñanza](#)
[Consejos para padres: La disciplina](#)

Ayúdanos a que nuestra comunidad crezca – ¡Mándale este artículo a un amigo!

