



## Consejos para padres: Las familias inmigrantes

En los Estados Unidos, las familias inmigrantes tienen que sortear muchos retos con relación a su sustento, vivienda y el ayudar a sus hijos a recibir una educación. Algunos obstáculos son la falta de educación, el no saber o hablar poco inglés, la falta de familiaridad con las costumbres americanas, dificultad en encontrar trabajo o un trabajo que pague lo suficiente como para mantener a la familia, y la dificultad en acceder a programas de asistencia social y económica, entre otros.

El criar a un hijo que destaque en la escuela y en la vida es una meta importante para muchos padres inmigrantes: ellos quieren que sus hijos tengan oportunidades que ellos no tuvieron. Pero los retos anteriormente mencionados, hacen que esta meta sea extremadamente difícil de conseguir. Aquí le damos algunos consejos que lo ayudarán a sortear algunos de estos obstáculos.

### Acostumbrándose a los Estados Unidos

#### Haga amigos, extienda su familia

Dependiendo del país de donde provenga, la cultura americana le puede resultar extraña y confusa, y si no tiene amigos o familiares cerca, pueda que se sienta aislado y solo. Trate de encontrar inmigrantes paisanos para hacerse amigos, y preséntese a sus vecinos y colegas, incluso si no hablan su mismo idioma.

#### Mire y aprenda de los americanos

Muchas costumbres y formas de comunicación en los Estados Unidos le pueden parecer extrañas e incluso irrespetuosas. Si quiere que su hijo se acostumbre a su nuevo país, es importante que tanto usted como su hijo, observen a los americanos y aprendan sus costumbres para que así los puedan entender. Por ejemplo, en los Estados Unidos:

- Los profesores motivan a los alumnos a levantar las manos y a hablar en clase.
- Es un signo de respeto el tener contacto visual con alguien cuando estás hablando con él o ella, incluso si son mayores. Sin embargo, el quedarse mirando a alguien es de mala educación.
- Los trueques o intercambios por lo general no son aceptados. Si está en una tienda, tiene que pagar el precio que aparece en la etiqueta.
- Es de mala educación llegar tarde. Los americanos esperan que todos sean puntuales.
- No todos siguen esta tradición, pero en general, los americanos tratan a todos por igual, sin importar su ocupación, género, raza, religión o discapacidad. Por ende, esperarán lo mismo de usted.
- Se espera que sea directo, honesto y franco, pero de una forma amistosa y respetuosa.

### **Escoja lo mejor de ambas culturas**

Lo más probable es que su cultura sea muy importante para usted, y que la prefiera antes que la cultura americana. Sin embargo, una vez que aprenda más sobre la cultura de los Estados Unidos, pueda que encuentre aspectos agradables e interesantes. Si bien es importante que preserve su identidad como persona, el ser americano es algo que pasará a ser parte de su identidad, así que se le recomienda que escoja alguna de sus prácticas favoritas de la cultura americana para que su familia las observe. Esto lo ayudará a acostumbrarse a vivir en los Estados Unidos.

### **Aprenda inglés, hable su lengua materna en casa**

Muchos americanos esperan que los inmigrantes aprendan a hablar inglés lo antes posible. Si usted sabe hablar inglés, tendrá una ventaja con relación a aquellos que no lo saben hablar. Muchas comunidades ofrecen clases gratuitas o de bajo costo para ayudarlo a aprender ese idioma. Una vez que aprende algo de inglés, puede también tomar otras clases básicas que lo ayudarán a aprender a leer y a escribir mejor, a usar la computadora, usar el banco, comprar una casa y muchas otras cosas. También puede tomar clases de GED para completar su educación secundaria si aún no lo ha hecho, y puede ir después a la universidad si así lo desea.

Lo más probable es que sus hijos aprendan más rápido el inglés, y pueda que incluso sólo quieran hablar ese idioma. Sin embargo, es importante que también aprendan su lengua materna. Puede motivarlos hablándoles a sus hijos en su idioma, y ellos lo pueden ayudar a aprender hablándole en inglés.

### **La educación de sus hijos:**

Cuando hablamos de la educación en los Estados Unidos:

- Los niños pueden empezar la escuela a la edad de 3 años. Si usted no gana mucho dinero, es probable que sus hijos en edad pre escolar califiquen para el programa llamado "[Head Start.](#)" Este programa ayuda a su hijo a tener mayores posibilidades de destacar proporcionándole una educación temprana, nutrición, y servicios médicos, y motivándolo a usted a involucrarse en su educación. El programa Head Start es gratuito si tu familia califica.
- Los padres muestran un interés en los estudios de su hijo y lo ayudan con sus tareas y proyectos en casa. Es importante que le pregunte diariamente a su hijo qué tareas tiene y que se asegure que las termine a tiempo.
- Los padres se reúnen con los profesores para hablar sobre el progreso de su hijo, hacer preguntas, y aprender qué se espera de su hijo durante la reunión que se denomina "Conferencias de Padres y Profesores". También se le recomienda tener pactar otras reuniones con el profesor o Director de la escuela si tiene preguntas o comentarios adicionales.
- Un alumno debe ir regularmente a clases, faltar sólo si está enfermo, y llegar a la escuela a tiempo.
- Las escuelas Americanas tienen programas para ayudar a los niños a aprender inglés.
- Si no habla inglés, tiene el derecho de pedir un traductor para ayudarlo a comunicarse con la profesora de su hijo.
- Pueda que la escuela secundaria no sea suficiente. Las personas tienen una mayor probabilidad de salir adelante y de mantener a su familia si va a la universidad. En los Estados Unidos, si no tiene suficiente dinero para pagar la universidad de su hijo, pueden sacar un préstamo o ganarse una beca – aún si no tienen papeles o si no tienen la ciudadanía.

## **Su relación con sus hijos**

Pueda que usted y sus hijos no estén de acuerdo en muchas cosas, como por ejemplo qué idioma hablar en casa, cómo vestirse, el trabajo, la escuela, con quién para su hijo, tener novio o novia, el respeto a las personas mayores, y mucho más. Algunos de estos desacuerdos pueden ser a consecuencia de la diferencia entre su cultura nativa y su nueva cultura. Los niños quieren integrarse a su nueva escuela o su nuevo grupo de amigos, y por ello pueda que sean más propensos a adoptar costumbres americanas que usted.

A pesar de estas diferencias, su aprobación, apoyo y ayuda son muy importantes para sus hijos. Ellos deben saber que usted es el padre y que deben respetarlo y seguir sus reglas en casa, pero también es importante que los escuche atentamente, les de su cariño, y regularmente los haga sentir queridos. Trate de decidir qué temas valen la pena discutirlos con sus hijos, y en qué temas puede ceder.

Algunas veces, los padres inmigrantes terminan dependiendo de sus hijos para hacer negocios, hablar con profesores y doctores, y otras responsabilidades de adultos, debido a que no saben hablar inglés y ellos sí. Esto puede ser una carga pesada para sus hijos, así que trate de encontrar un adulto que lo pueda ayudar, y haga que el aprender inglés sea una prioridad (si tiene tiempo). Incluso el ver televisión, escuchar la radio y leer periódicos en inglés puede ser de gran ayuda. Puede también aprender inglés a través de lecciones en DVD o CD que estén disponibles en su biblioteca local.

## **Pidiendo ayuda**

Existen muchos programas en los Estados Unidos orientados a ayudar a las familias inmigrantes. En algunos casos, estos programas están disponibles para personas que no están legalmente en el país (pueda que no te hagan preguntas en relación a tu situación legal). Si usted es un inmigrante ilegal, pero su hijo nació en los Estados Unidos, pueda que califique ellos califiquen para obtener ayuda incluso si usted no.

Debido a que las reglas varían de acuerdo al programa, es importante hacer muchas preguntas para asegurarse de que entienda el tipo de asistencia disponible, y en el caso que califique y quiera aplicar. Encuentre a alguien en su comunidad en el cual confíe y pídale que lo ayude a aprender más sobre el tema.

Aquí hay un listado de los programas disponibles para usted si es que califica:

- Asistencia comprando comida saludable a través del [Supplemental Nutrition Assistance Program](#).
- [Seguro médico](#) para usted y/o sus hijos, pagado por el gobierno.
- Asistencia para encontrar [viviendas asequibles](#)
- Asistencia para pagar su factura de calefacción.
- Educación [Head Start](#) para su hijo en edad pre escolar
- Comida saludable para mujeres embarazadas y mujeres que estén dando de lactar, así como para bebés y niños menores de 5 años. Este programa se llama [W.I.C.](#)
- [Asistencia financiera temporal](#)
- Asistencia en su [búsqueda de trabajo](#)
- Asistencia con el pago de [guardería](#) mientras usted trabaja o va a la escuela.

**Para mayor información:**

[School Readiness for Parents: classes help immigrant parents prepare for the U.S. school system](#)

[Culture Clash at Home: tips for immigrant families on communicating with “Americanizing” children](#)

Encuentre programas para adultos jóvenes, niños, preparación para el GED y más en su área a través del [National Institute for Literacy directory](#).

En español--

[Cómo ayudar a su hijo a aprender a leer. UNA GUÍA PARA PADRES DE FAMILIA DEL PREESCOLAR AL TERCER GRADO.](#)

[Como Mejorar la Educación de sus Hijos. Guía Para Padres Latinos.](#)

[La serie de Ayudando a su niño](#)

[Recursos en Español para Los Padres - Gratis](#)

***Ayúdanos a que nuestra comunidad crezca – ¡Mándale este artículo a un amigo!***

