



Consejos para padres: La Adopción

La adopción es un acto de aceptación y amor que les da a los niños en situaciones difíciles la oportunidad de pertenecer a una familia. El proceso es caro y toma tiempo, pero millones de personas se han dado cuenta que la adopción es un complemento fundamental en la felicidad de sus familias.

¿Qué es la adopción?

La adopción es un acto de carácter legal que le da a una persona o pareja el derecho de cuidar/criar a un niño que no es su hijo biológico o a un adulto discapacitado y convertirse en su padre legal. Los niños, cuyos padres han fallecido o los han abandonado, o cuyos padres han decidido o no pueden criarlos por alguna razón, son candidatos para adopción. Una vez que son adoptados, el niño adquiere los derechos sociales, emocionales y legales tal y como si fuera un hijo biológico.

Los niños pueden ser adoptados de recién nacidos o también de grandes. Pueda que un niño sea adoptado por personas que vivan en su mismo país (doméstico) o por personas que viven en otro país (internacional). De cualquier forma, hay ciertos requisitos legales que cumplir para proceder con una adopción. Estos requisitos difieren de acuerdo al estado y país.

¿Cómo adopto a un niño?

Desafortunadamente, existen personas y organizaciones inescrupulosas que buscan aprovecharse de gente desesperada por adoptar. Por este motivo, es sumamente recomendable que empiece averiguando más sobre el proceso de adopción contactando al Departamento de Servicios Familiares e Infantiles de su estado o visitando la página del [U.S. Department of Health and Human Service's Adoption and Foster Care](#).

Haciendo que un niño adoptivo se sienta parte de la familia

Una vez que el proceso legal de adopción se finaliza y el niño llega a su casa, empieza la creación de lazos afectivos. Para algunos, especialmente si el niño es muy pequeño, este proceso comienza casi de manera instantánea. Para otros, se necesita tiempo para acostumbrarse el uno al otro y para conectarse emocionalmente.

Algunos padres adoptivos escogen no decirle al niño que es adoptado. Esta es una decisión muy persona, pero se recomienda que discuta las ramificaciones con un consejero especialista en adopciones antes de tomar cualquier decisión.

Para asegurarse que se cree un fuerte vínculo entre usted y el niño:

- Recuerde que todos nos acostumbramos a nuevas situaciones a pasos distintos. No trate de acelerar o forzar sentimientos o afectos.
- Asegúrese de que todos en la casa se sientan seguros, queridos y aceptados, y que sean tratados igual y equitativamente.

- Deje que el niño desarrolle su propia identidad – tanto como individuo como miembro de su familia.
- Fomente a todos a expresar cómo se sienten y sepa escucharlos. Como en toda relación, los problemas van a surgir, pero la honestidad, confianza y una buena comunicación pueden hacer la diferencia.

Muchos estados ofrecen apoyo y otros servicios post-adopción. Para aprender más sobre los programas disponibles en su estado, visite la página web del [Administration for Children & Families Postadoption Services](#).

Encontrando a los padres biológicos después de la adopción

Muchas personas adoptadas desarrollan un interés en aprender más, o incluso quieren conocer a sus padres biológicos. Existen muchos motivos por querer hacer esto, como el querer obtener información médica familiar, saber el por qué lo o la dieron en adopción, o querer desarrollar una relación con sus padres biológicos, entre otros.

El proceso de búsqueda de los padres biológicos difiere dependiendo de si la adopción fue abierta o cerrada. Las adopciones abiertas incluyen toda la información de los padres biológicos y del niño en los récords de la corte. En las adopciones cerradas, estos récords están cerrados y son muy difíciles, e incluso casi imposibles, de poder aperturar.

Si usted está buscando a sus padres biológicos, reúna toda la información que le sea posible de sus padres adoptivos y de los récords de la corte. También existen muchos registros de adopción en línea para ayudar a los niños y padres biológicos a reconectarse. O puede contratar los servicios de un abogado o investigador privado.

Para más información:

[Frequently Asked Questions about Adoption](#)
[Intercountry Adoption](#)
[Adoption Registry Connect](#)

Pueda encontrar útiles los siguientes Consejos para padres:

[Consejos para padres: Las familias distintas](#)
[Consejos para padres: Los padres adoptivos temporales](#)
[Consejos para padres: Los niños que son criados por familiares](#)

Ayúdanos a que nuestra comunidad crezca – ¡Mándale este artículo a un amigo!

