

# Consejos para padres: El primer día de clases

***El primer día de clases es por lo general estresante. Los niños pueden sentirse temerosos de conocer a sus compañeros de clase o a la profesora, y a la vez sentirse entusiasmados por estrenar ropa nueva o útiles escolares nuevos. Los padres se preocupan por la seguridad de sus hijos y en saber si se adaptarán o no. Prepare a su hijo y a usted mismo para el primer día de clases echándole un vistazo a los siguientes recursos:***

## **Libros para niños**

- *Mouse's First Day of School*, escrito por Lauren Thompson, Buket Erdogan (ilustrador), Simon & Schuster Children's Publishing; 1era edición
- *Emily's First 100 Days of School*, escrito por Rosemary Wells, Hyperion; Edición re-impresa (1ro de Setiembre del 2005)
- *Clifford's First School Day*, escrito por Norman Bridwell, Cartwheel (1ro de Agosto de 1999)
- *First Day Jitters*, escrito por Julie Danneberg, Judith Dufour Love (ilustradora), Charlesbridge Publishing (Marzo del 2000)

## **Videos para padres**

- *Getting Parents Ready for Kindergarten!!* IOX Assessment Associates, 27170 SW Boberg Rd. Suite. 1, Wilsonville, OR, 97070-9205, <http://ioxassessment.com>

## **Recursos en Internet:**

- [http://www.kidshealth.org/kid/feeling/school/back\\_to\\_school.html](http://www.kidshealth.org/kid/feeling/school/back_to_school.html)
- <http://school.familyeducation.com/back-to-school/anxiety/38785.html>

***Ayúdanos a que nuestra comunidad crezca – ¡Mándale este artículo a un amigo!***

