



Consejos para padres: La responsabilidad

¿Le parece que sus hijos son menos responsables que usted cuando era niña? Si su respuesta es Sí, pueda que sea el momento de enseñarles sobre responsabilidad.

¿Qué es la responsabilidad?

De acuerdo al diccionario Webster, el ser responsable ‘implica tener un deber o confianza especial.’ Alguien que es responsable es fiable, de confianza y fidedigno. El tener hijos responsables equivale a enseñarles que sean competentes y estén seguros de saber lo que es bueno y también de hacer lo correcto.

¿Los niños nacen siendo responsables?

Por supuesto que no. Los niños desarrollan el sentido de la responsabilidad a través de una variedad de experiencias proporcionadas por sus padres. Es una condición humana el querer complacer a otros. De hecho, el patrón de comportamiento de querer ‘complacer a otros’ empieza temprano en la vida. Los padres pueden empezar por enseñarles acerca de la responsabilidad haciéndole saber a sus hijos que el comportamiento responsable les da gusto.

Imitando el comportamiento de los padres

Los niños aprenden mirando a los demás. Si los niños ven que los adultos se están comportando de una manera determinada, ellos pensarán que ese comportamiento es normal y se comportarán de la misma manera. Por ejemplo, los niños que crecen observando a adultos que se aprovechan de otras personas, son propensos a imitar el mismo comportamiento. Un niño que crece observando a sus padres respetar las leyes son propensos a convertirse en personas que también respetan la ley.

Cómo pueden los padres enseñarles a sus hijos sobre la responsabilidad:

- Ayude a sus hijos a hacer cosas por ellos mismos. Cuando los niños tienen un sentido de independencia, tienen más confianza para probar nuevas cosas y expandir sus capacidades. Deje que sus hijos se cuiden por sí solos en la medida de lo posible. Deje que escojan la ropa que se van a poner cada mañana, la hora en que hacen la tarea (siempre que sea una hora razonable), y que tomen decisiones básicas acerca de sus vidas.
- Enséñeles a sus hijos a respetar a los demás. La mejor manera de enseñar el respeto hacia lo demás es a través del ejemplo. Si usted respeta a los demás, sin importar quiénes son o de dónde provienen, sus hijos seguirán su ejemplo.

Mande los mensajes indicados

- Nosotros transmitimos mensajes sobre la responsabilidad todos los días. Aquí hay algunos consejos sobre el tipo de mensajes que deberíamos transmitirles:

- Elogie sus esfuerzos por volverse responsable. Esto es lo más importante que puede hacer. Esto hace que la atención de su hijo se enfoque en las cosas que son importantes.
- Elogie sus mejoras. Esto hará que su hijo se dé cuenta que está yendo por el buen camino, proporcionándole así motivación para tener un comportamiento responsable en el futuro.
- No ayude demasiado. Si le da a sus hijos demasiada ayuda, no podrán tomar crédito por lo que les sale bien. Pueda que empiecen a creer que usted no cree que pueden ser responsables.

¿Cómo puedo ayudar a mis hijos a estar motivados en la escuela?

- Hable acerca de la escuela regularmente. No puede hablar demasiado sobre cuánto importante es la escuela. No sólo el hablar hará que sus hijos sepan lo importante que es, sino que además les da la oportunidad de expresarse. Pregúnteles lo que les interesa, los problemas que tienen, lo que están aprendiendo en clase, y sobre los eventos escolares.
- Muestre los logros de sus hijos. Pídales que escojan dos o tres de sus mejores reportes cada semana (pueden ser dibujos, tareas de matemáticas, o asignaciones escritas), y péguelas en la refrigeradora, en el cuarto o en el baño. Puede hacer un álbum de recortes con ellos, y esto hará que sus hijos se sientan orgullosos. Asegúrese de que miren juntos el álbum de recortes para que ambos se acuerden de sus logros.
- Señale el progreso de sus hijos. Conforme sus hijos aprendan y mejoren en la escuela, compare reportes recientes con los antiguos. Enséñele a sus hijos que están progresando y que tienen motivos para sentirse orgullosos de sí mismos. Es especialmente importante que mantenga a sus hijos motivados en ocasiones en las que se sientan frustrados. El recordarles un logro pasado puede ser un motivador muy importante en el futuro.

Para más información:

English/Ingles:

<http://www.ed.gov/parents/academic/help/citizen/citizen.pdf> The US Department of Education's "Helping Your Child Become a Responsible Citizen"

Sharry, John. "Parent Power: Bringing Up Responsible Children and Teenagers." John Wiley & Sons, 2001.

Español/Spanish:

<http://www.ed.gov/espanol/parents/academic/ciudadano/index.html> *Cómo ayudar a su hijo a ser un ciudadano responsable* del Departamento de Educación de los Estados Unidos.

Ayúdanos a que nuestra comunidad crezca – ¡Mándale este artículo a un amigo!

