



Consejos para padres: Escuchando a sus hijos

Es tiempo de botar el viejo dicho ‘los niños deberían ser vistos mas no escuchados.’ Los niños también son personas, y de la misma manera en que nosotros los adultos necesitamos ser escuchados, nuestros hijos necesitan que los escuchemos. Los niños naturalmente desean compartir acontecimientos de sus vidas y sus emociones con sus padres. Si los padres no los escuchan, los niños encontrarán a alguien más para compartir sus experiencias, y se perderán una gran oportunidad para desarrollar una relación abierta y de confianza.

Tómese un tiempo todos los días para escuchar a sus hijos. Averigüe lo que está pasando en sus vidas. Pregúnteles acerca de sus alegrías y frustraciones. Hable acerca de los retos por los que puedan estar pasando, y escúchelos de manera detenida. Si regaña a sus hijos durante este tiempo, o trata de imponer su propia agenda, sus hijos encontrarán estos momentos desagradables, y pueda que dejen de contarle sus cosas.

Para más información:

English/Ingles:

<http://www.talkingwithkids.org> The Talking with Kids About Tough Issues non-profit website

Folleto de la University of Minnesota extension service College of Human Ecology “Listen to Your Children”.

<http://www.extension.umn.edu/specializations/youthdevelopment/components/6141-10.html>

Oregon State University extension—“Listening to Your Children”.

<http://extension.oregonstate.edu/catalog/pdf/ec/ec1291-e.pdf#search=%22listening%20to%20your%20kids%22>

Español/Spanish:

<http://www.talkingwithkids.org/spanish-10puntos.html> *Hable con sus hijos*

Ayúdanos a que nuestra comunidad crezca – ¡Mándale este artículo a un amigo!

