

Consejos para padres: Los permisos

Muchos padres luchan una constante batalla con sus hijos adolescentes debido a los permisos. Por lo general, los adolescentes sienten que los permisos son una barrera para poder ejercitar su independencia. Por otro lado, los padres perciben los permisos como una manera de mantener a sus hijos fuera de peligro.

Si usted pelea regularmente con su hijo debido a los permisos, le damos un consejo que puede ayudarlo a solucionar el problema: tenga una reunión familiar y discuta calmadamente sobre el tema. Explíquelo, sin sermonearlo, por qué son importantes los permisos. Después, desarrolle junto con su hijo un contrato que especifique los permisos y con el cual estén los dos de acuerdo.

Tome en consideración la edad, nivel de responsabilidad, y madurez de su hijo. A un adolescente que le va bien en la escuela y tiene un historial de tomar buenas decisiones se le debería dar más permiso que a uno que se mete siempre en problemas y no hace la tarea. También debería considerar cuántas horas de sueño su hijo necesita. Los adolescentes necesitan más horas de sueño que en sus épocas de pre-adolescentes, pero por lo general terminan durmiendo menos. Ésta trae como consecuencia adolescentes que andan crónicamente cansados, que son renegones, peleones, y que les cuesta concentrarse en la escuela.

Aquí hay algunos consejos para llegar a tener permisos efectivos:

- Desarrolle un contrato tan pronto como su hijo sea capaz de salir solo. De esta manera, cuando su hijo crezca, dicha práctica ya estará en marcha y estarán menos propensos a pelear.
- Especifique claramente en el contrato las consecuencias de pasarse de la hora de su permiso, y adhiérase a la misma.
- Dígale a su hijo que usted sabe que él tomará las decisiones correctas, y déle la oportunidad de probarle que puede ser responsable.
- Decida si le dará un período de gracia, y evite las discusiones poniendo todos los relojes y celulares de la casa a la misma hora.
- Haga cambios al permiso conforme su hijo madure.
- Averigüe si su ciudad tiene un toque de queda, y haga que su hijo vuelva a casa por lo menos 15 minutos antes. Ese tiempo extra es por si tienen alguna demora.
- Nunca negocie una excepción al permiso cuando su hijo está lejos de casa, y no lo deje quedarse a dormir en la casa de algún amigo si es que no le pidió con anticipación y se haya asegurado que serán supervisados por un adulto responsable. Los cambios de último minuto son por lo general indicadores de que su hijo se está metiendo en una situación problemática.

- No lo deje salir de casa si es que no le dice a dónde va y con quiénes. Déle un teléfono celular y pídale que se reporte cada cierto tiempo y cuando tenga cambio de planes.

Todos los niños, incluso los adolescentes, necesitan tener límites para sentirse seguros. La clave del éxito está en incluir a su hijo adolescente en el proceso de decisiones y en balancear los límites con la responsabilidad demostrada.

Para más información:

Watching the Clock--How to Negotiate and Enforce Curfews

<http://www.teenagerstoday.com/resources/articles/archive/curfew.htm>

Ayúdanos a que nuestra comunidad crezca – ¡Mándale este artículo a un amigo!

