



## Consejos para padres: Preparándose en caso de emergencias

*En la última década, los Estados Unidos ha tenido un número de emergencias a gran escala que han forzado al gobierno y a las organizaciones civiles a hablar de 'Preparación en caso de emergencias.' Pero los expertos recomiendan que las familias también estén preparadas en caso de que haya una emergencia.*

### Hablen

El primer paso que las familias deberían tomar cuando se trata de prepararse en caso de emergencias, es hablar todos juntos. Dígalos a sus hijos que las emergencias pueden suceder, y que necesitan estar preparados en caso sucedan, pero asegúreles que las probabilidades que algo grave suceda son relativamente escasas.

### Desarrolle un plan

Trabajen juntos para desarrollar un plan que funcione para su familia y su propiedad. Esté preparada en caso de un incendio en su hogar, desastres naturales, y desastres causados por el terrorismo o por la caída de la economía o de las utilidades, tomando las siguientes precauciones:

- Diseñe un plan de encuentro. Concierden en un lugar para juntarse cerca de su casa, uno en su comunidad y otro en su estado. Escriba los teléfonos y direcciones de aquellas localidades en una tarjeta, y déle una copia a cada miembro de su familia.
- Escoja contactos en caso de emergencia – tanto locales como fuera del estado. Incluya dicho nombre en la tarjeta del plan de encuentro.
- Averigüe qué tipos de desastres naturales pueden ocurrir en su ciudad y aprenda a preparar su casa contra estos desastres, contactando la oficina local contra emergencias, la Cruz Roja o visitando [HazardsMaps.gov](http://HazardsMaps.gov)
- Cree un kit de emergencia que incluya una radio que opere con baterías, un kit de primeros auxilios, y suficiente comida, agua, ropa, ropa de cama y artículos de comodidad que duren por lo menos 3 días. Para más información sobre qué incluir, vea “[Basic Disaster Supplies](#)” del FEMA.
- Tenga dinero extra, copias de documentos importantes (como títulos, documentos del seguro, y de identificación), e información de contactos en caso de emergencias (que incluya teléfonos y direcciones de trabajo y de escuela) a la mano, en caso necesite abandonar la casa rápidamente.
- Desarrolle una ruta de escape en caso de posibles emergencias que pudieran ocurrir.

### Practique y actualice

- Practique sus planes de evacuación y de contacto regularmente
- Actualice sus planes e información de contacto cada vez que sea necesario

- Cheque su kit de emergencia cada seis meses, y reemplace las baterías, agua, y comida antes que caduquen.

**Para más información:**

English/Inglés:

FEMA's "Plan Ahead." Página Web: [www.fema.gov/plan/index.shtm](http://www.fema.gov/plan/index.shtm)

The American Red Cross's "Get Prepared"

[www.redcross.org/services/prepare/0,1082,0\\_239\\_,00.html](http://www.redcross.org/services/prepare/0,1082,0_239_,00.html)

Español/Spanish:

¿Está listo? Una guía completa para la preparación ciudadana

[http://www.fema.gov/spanish/areyouready/index\\_spa.shtm](http://www.fema.gov/spanish/areyouready/index_spa.shtm)

***Ayúdanos a que nuestra comunidad crezca – ¡Mándale este artículo a un amigo!***

