



Consejos para padres: El tomarse un año libre

¿Su hijo está considerando tomarse un año sabático (o también conocido como año libre) después de graduarse antes de empezar la universidad? Pueda que le sorprenda el saber que la mayoría de los estudiantes que toman este año libre lo utilizan para descubrirse a sí mismos y no para flojear.

Algo cada vez más común

Cada vez es más común escuchar que un joven se haya tomado un año sabático, y algunos expertos argumentan que esta tendencia va en ascenso. Tanto la Universidad de Princeton como Harvard incentivan a los estudiantes a tomarse un año antes de empezar la universidad.

¿Por qué? ¿Acaso esto no es académicamente perjudicial para mi hijo?

Es cierto que algunos estudiantes deciden tomarse un año sabático porque se sienten cansados de los libros y las tareas y sólo quieren relajarse. Este grupo de jóvenes tiende a perder el ímpetu, y pueda que no retomen los estudios una vez que su año sabático finalice. Pero por otro lado, existen aquellos jóvenes que toman ese año como un tiempo para explorar el mundo, aprender más acerca del mismo, y encontrar una dirección antes de tomar una decisión profesional.

¿Qué es lo que hacen estos jóvenes durante ese año libre?

Un número creciente de jóvenes está empleando los servicios de organizaciones que los ayudan a elegir un país para visitar y trabajar de voluntarios en alguna institución mientras estén viviendo ahí. Algunas veces, estas organizaciones trabajan conjuntamente con universidades, y por ende el estudiante también puede ganarse créditos a la vez que explora el mundo. Además de este servicio, muchos programas incluyen viajes a lugares cercanos y viajes y eventos educativos. Estas experiencias ayudan a muchos participantes a adquirir una perspectiva global más abierta y a encontrar un propósito en la vida.

¿Cómo puedo obtener más información?

Visite estos sitios de Internet para averiguar más sobre estas opciones y para ver si es que el tomarse un año sabático sea una buena idea para su hijo:

- www.carpediemeducation.org
- www.interimprograms.com
- www.leapnow.org
- www.planetgapyear.com
- www.gapyear.com
- www.takingoff.net
- www.globalroutes.org

Ayúdanos a que nuestra comunidad crezca – ¡Mándale este artículo a un amigo!

