

## Consejos para padres: Los niños que no son populares

*¿Su hijo tiene dificultad llevándose bien con otras personas? Si un niño se lo pasa día tras día sin poder hacer amigos, pueda que experimente dificultades toda su vida. Contrariamente a los que los padres puedan pensar, el no ser popular no es algo que sea sólo una etapa en la vida de un niño.*

### ¿Qué es lo que hace que un niño no sea popular?

Las causas por lo general, son el comportamiento negativo o retraído. Los niños que son tímidos y se retraen frecuentemente terminan aislándose del grupo, así como también los niños revoltosos que abusan físicamente o fastidian a los demás niños.

### El rechazo de los compañeros

El rechazo de los compañeros pudiera tener repercusiones perjudiciales. Los niños tienden a construir su autoestima basándose en las relaciones que tienen con otros niños. A través de la interacción con otros niños, desarrollan sus habilidades para poder compartir, lidiar con la ira y poder llevar relaciones emocionales. Los niños que no son capaces de adquirir estas aptitudes sociales, son susceptibles a sufrir de depresión, baja autoestima, salirse de la escuela, y a tener comportamiento delinciente.

El comportamiento que hace que un niño no sea popular puede desarrollarse tan pronto como al año o dos años. Por ejemplo, un niño pequeño que agarra el juguete de otro niño pueda que no tenga problemas. Pero si el mismo tipo de comportamiento se repite cuando éste está en segundo grado, es probable que el niño sea rechazado por sus compañeros de clase.

Una vez que un niño haya experimentado el rechazo, por lo general su comportamiento se deteriora con el tiempo, haciéndolo más antipático y menos capaz de poder negociar y llegar a un acuerdo a la hora de jugar con sus compañeros.

### El peligro de esperar

¿Pueden los niños arreglar sus diferencias ellos mismos? Los padres tienden a creer que los niños que no son populares simplemente dejarán de serlo con el tiempo. Desafortunadamente, los estudios indican que por lo general, ese no es el caso. Para cuando el problema es claramente evidente, los niños rechazados ya han establecido sentimientos negativos sobre ellos mismos y sobre sus relaciones con otros niños.

## **Mala reputación**

Los niños, así como los adultos, pueden ganar una ‘reputación.’ Desafortunadamente, en el caso de los niños pequeños, la mala reputación pareciera ser algo definido y difícil de cambiar. Una mala reputación puede causar daños serios a la autoestima de un niño y es un real obstáculo a la hora de construir relaciones sociales.

## **Baja autoestima**

La autoestima es un ingrediente clave para poder llevar una vida feliz y productiva. Los niños que no son populares tienen baja autoestima y por lo tanto, tienen poca fe en su habilidad para cuidarse a sí mismos y sobrellevar los retos de la vida con confianza.

## **Falta de motivación**

El no ser popular y el tener baja autoestima pueden llevar a tener baja motivación. Cuando los niños sienten que no ‘encajan,’ pueden perder el interés en la escuela e irles mal en sus estudios.

## **¿Cómo puedo ayudar?**

El tener la autoestima alta es bueno para la salud emocional y física de su hijo. Los niños con alta autoestima se sienten bien consigo mismos y por lo tanto, se llevan bien con los demás. De hecho, algunos estudios sugieren que los niños con alta autoestima faltan menos a clase debido a alguna enfermedad.

El amor incondicional es muy importante en el desarrollo de la autoestima de un niño. Los niños con autoestima alta se sienten más felices y más aceptados que otros, y por ellos se les hace más fácil hacer amigos. Conforme apoya a su hijo en su esfuerzo por ser exitoso, hágale saber que sigue esperando que se comporte de una manera determinada. Un enfoque firme pero justo para poner límites en su conducta y ganas de lidiar con niños agresivos, es lo que tiene más éxito.

## **Para más información:**

National Network for Child Care –“Children Without Friends,” serie en cuatro partes  
[http://www.nncc.org/Guidance/dc26\\_wo.friends1.html](http://www.nncc.org/Guidance/dc26_wo.friends1.html)

***Ayúdanos a que nuestra comunidad crezca – ¡Mándale este artículo a un amigo!***

