



## Consejos para padres: La confianza

***Para su hijo, la confianza tiene que ver con su creencia en que será exitoso en cualquier tarea u objetivo que tenga. Los niños que no tienen confianza en su habilidad para triunfar, por lo general no tratan porque sienten que será una pérdida de tiempo. El no intentar lleva al fracaso, y sus creencias se vuelven realidad. Es una profecía auto cumplida.***

Debido a la forma en que funciona la confianza, es importante que los niños aprendan a creer en ellos mismos desde una temprana edad.

**Para más información sobre cómo ayudar a sus hijos a desarrollar la confianza en sí mismos:**

Apter, Terri. "The Confident Child: Raising Children to Believe in Themselves." W. W. Norton, 2006.

Leman, Kevin. "Bringing Up Kids Without Tearing Them Down: How To Raise Confident, Successful Children". Nelson Books, 2001.

***Ayúdanos a que nuestra comunidad crezca – ¡Mándale este artículo a un amigo!***

